

## QUEL BATON CHOISIR ?

Le choix d'un bâton est important. Que faut-il privilégier ? Le prix ? La polyvalence ? Si le prix est la seule contrainte, les bâtons de la gamme « Eco » (Training et Marguerite) sont fait pour vous. Ce sont de bons bâtons d'entrée de gamme pour l'apprentissage de tous les mouvements manuels de base (Training), voire des lancers les plus simples (Marguerite). Ils ont néanmoins leurs limites, à savoir que les chocs répétés, lors de "tombés" non réceptionnés, peuvent occasionner la torsion de la tige. Tous les autres bâtons, ceux de la « Gamme Tradition » permettent une véritable polyvalence d'utilisation. Tous sont dotés de contrepoids les rendant parfaitement équilibrés (ce qui est très important pour tous les mouvements de lancers). Tous ont des tiges en acier doté d'une couche de chromage leur assurant une excellente tenue dans le temps. Enfin, Tips et Balls sont réalisés dans une gomme caoutchoutée à haute densité et à la texture amortissante. Le choix, dans cette gamme, est alors plus fonction de l'esthétisme ou de critères personnels de prise en main et de confort (tige plus ou moins fine, poids plus ou moins élevé, forme des tips et balls ...)

## COMMENT DETERMINER LA TAILLE ?

Pour déterminer la taille d'un bâton, mesurez, **bras tendu**, la distance entre le creux de l'aisselle et le **bout** des doigts. Pour les plus jeunes, pensez à leur croissance et prenez **une taille au dessus**. La taille est l'adaptation française des mesures américaines (inch ou ") arrondies au "0" ou "5" inférieur. Un "inch" correspond à environ 2,54 cm. Ainsi, un bâton de 26" correspond-il réellement à  $26 \times 2,54 = 66,04$  cm (et non 65) et un bâton de 24" à  $60,96$  cm (et non 60).

Tailles indicatives de bâtons en fonction de l'âge (sous réserve d'une taille moyenne correspondant à l'âge) Ce tableau ne vous dispense pas de vérifier la taille selon la méthode indiquée ci-dessus								
Ages	1/4	5/6	7/8	9/10	11/12	13/14	15 /16	17 et +
Tailles US	16"	18"	20"	22"	24"	26"	28"	30"
Tailles Françaises	40cm	45cm	50cm	55cm	60cm	65cm	70cm	75cm